

Ihr Kontakt für das Celenus Health Management

Fely Komarahadi
Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Celenus-Kliniken GmbH
Unternehmenszentrale
Moltkestraße 27
77654 Offenburg
Tel. 0781 932036-333
chm-info@celenus-kliniken.de



Stand: 11.2017

Die Standorte der Celenus-Gruppe



Wir sind Ihr bundesweiter Partner für die medizinische Rehabilitation

In unseren 17 renommierten stationären Kliniken, einem ambulanten Rehaszentrum sowie einem Gesundheitszentrum bieten wir Ihnen einen effizienten Gesundheitsservice in den Bereichen Orthopädie, Kardiologie, Neurologie, Mutter/Vater-Kind-Präventionskuren, Onkologie und Psychosomatik an.

Wir beschäftigen derzeit knapp 2150 Mitarbeiter und sind in der Lage, über 2900 Menschen stationär zu betreuen.

Zusammenhalt, Kompetenz und Menschlichkeit – dafür stehen die Celenus-Kliniken.



Celenus Health Management®



Führungskräfte-Workshops

Erkennen von und Umgang mit stressbedingten Störungen – gesundheitsorientiertes Führen

- Für Führungskräfte -

Stress- und Belastungssituation in Betrieben

Stressbedingte Beschwerden und Erkrankungen haben in den letzten Jahren stark zugenommen, Tendenz steigend. Wird die Symptomatik nicht rechtzeitig erkannt und liegen individuell prädisponierende Faktoren vor, kann es in Folge zu langwierigen Krankheitsverläufen kommen.

Hinzu kommt die steigende Zahl jener Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die trotz Beeinträchtigung zur Arbeit gehen (Präsentismus), nur eingeschränkt arbeitsfähig sind und durch Minderleistungen bzw. steigende Fehlerquoten Arbeitsprozesse und -ergebnisse belasten.

Haben Sie sich auch schon Gedanken darüber gemacht, wie Sie sich und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schützen können?

Möchten auch Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beim Erhalt ihrer Gesundheit unterstützen?

Um gezielt reagieren zu können, sind das frühzeitige Erkennen von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit einer stressinduzierten Erkrankung oder mit einem latenten Erkrankungsrisiko, sowie abgestimmte Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung wichtig.



Führungskräfte-Workshops

Mit gezielten Maßnahmen können Führungskräfte viel für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter tun. Hierzu zählen neben der Sensibilisierung für stressbedingte Erkrankungen und der Schaffung eines guten Arbeitsklimas v.a. das frühzeitige Erkennen von Problemen bei Mitarbeitern sowie die Einleitung von Maßnahmen zur Förderung der körperlichen und psychischen Gesundheit.

Im Rahmen dieser praxisorientierten Veranstaltungen werden der Zusammenhang zwischen Führungsstil und Mitarbeitergesundheit bewusst gemacht und Grundwissen zu den häufigsten psychischen bzw. psychosomatischen Erkrankungen vermittelt.

Mittels Präsentationen, v.a. aber Einzel- und Kleingruppenarbeit sowie Übungen werden Führungskräfte zur Selbstreflexion angeregt und verbessern durch differenzierte Analyse konkreter Fälle den Umgang mit Betroffenen.

Zielgruppe/Teilnehmer

- Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte
- maximal 12 Teilnehmer

Zeitraumen

- Block 1: 13:00 - 19:00 Uhr (1. Tag)
8:30 - 16:30 Uhr (2. Tag)
- Block 2: 8:30 - 16:30 Uhr (6 Monate nach Block 1)

Bei Bedarf (nach individueller Vereinbarung):

- Coaching: bis zu 4 Termine à ca. 45 Minuten zwischen den Seminarblöcken

Ziele

- Bewusstmachung vom Zusammenhang zwischen Führungsstil und Mitarbeitergesundheit
- Grundwissen zu den häufigsten psychischen bzw. psychosomatischen Erkrankungen
- Verbesserter Umgang mit Betroffenen (Früherkennung – Ansprache – Wiedereingliederung)

Programm

Block 1:

- Gesundheitsorientiertes Führen
- Psychische/Psychosomatische Erkrankungen – Was ist das eigentlich?
- Psychische/Psychosomatische Störungen – Wie kann ich damit umgehen?
- Was fördert und schützt die Gesundheit?
- Analyse von Praxisfällen
- Erweiterung individueller Entwicklungspotenziale

Block 2:

- Psychische/Psychosomatische Erkrankungen – Booster
- Selbstreflexion
- Differenzierte Analyse konkreter Praxisfälle

