

Ihr Kontakt für das Celenus Health Management

Fely Komarahadi
Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Celenus-Kliniken GmbH
Unternehmenszentrale
Moltkestraße 27
77654 Offenburg
Tel. 0781 932036-333
chm-info@celenus-kliniken.de



Stand: 11.2017

Die Standorte der Celenus-Gruppe



Wir sind Ihr bundesweiter Partner für die medizinische Rehabilitation

In unseren 17 renommierten stationären Kliniken, einem ambulanten Rehaszentrum sowie einem Gesundheitszentrum bieten wir Ihnen einen effizienten Gesundheitsservice in den Bereichen Orthopädie, Kardiologie, Neurologie, Mutter/Vater-Kind-Präventionskuren, Onkologie und Psychosomatik an.

Wir beschäftigen derzeit knapp 2150 Mitarbeiter und sind in der Lage, über 2900 Menschen stationär zu betreuen.

Zusammenhalt, Kompetenz und Menschlichkeit – dafür stehen die Celenus-Kliniken.



**CELENUS
Kliniken**
Gesundheit als Aufgabe



Celenus Health Management®



**Ihr kompetenter Partner für
Prävention – Intervention – Rehabilitation**

- Allgemeine Information -

Stress- und Belastungssituationen in Betrieben

Stressbedingte Beschwerden und Erkrankungen haben in den letzten Jahren stark zugenommen, Tendenz steigend. Wird die Symptomatik nicht rechtzeitig erkannt und liegen individuell prädisponierende Faktoren vor, kann es in Folge zu langwierigen Krankheitsverläufen kommen.

Hinzu kommt die steigende Zahl jener Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die trotz Beeinträchtigung zur Arbeit gehen (Präsentismus), nur eingeschränkt arbeitsfähig sind und durch Minderleistungen bzw. steigende Fehlerquoten Arbeitsprozesse und -ergebnisse belasten.

Haben Sie sich auch schon Gedanken darüber gemacht, wie Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schützen können?

Möchten auch Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beim Erhalt der Gesundheit unterstützen?

Um gezielt reagieren zu können, sind das frühzeitige Erkennen von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit einer stressinduzierten Erkrankung oder mit einem latenten Erkrankungsrisiko sowie abgestimmte Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung wichtig.

Angebote der Celenus-Kliniken

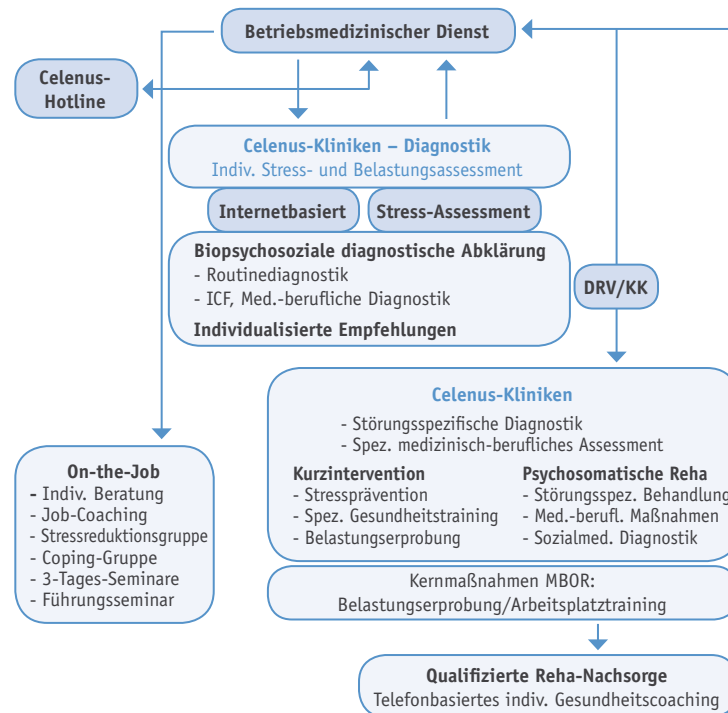
Betriebsspezifische Maßnahmen zur Förderung der körperlichen und psychischen Gesundheit (präventiv, kurativ, rehabilitativ) von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern durch individuelle und bedürfnisorientierte Lösungen.

Ihre Vorteile

- Qualifiziertes medizinisches und psychologisches Fachpersonal
- Zentrale Koordination
- Gemeinsam mit Ihrem Unternehmen definierte spezifische Ziele und Maßnahmenoptionen
- Differenzierte Interventionen
- An die Bedürfnisse der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angepasste Angebote
- Bei Bedarf direkte Anbindung an zertifizierte Fachkliniken mit Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V

Celenus Health Management

1. Erfassung des indiv. Stress- und Belastungsniveaus
 - ↳ Empfehlungen zur individuellen Gesundheitsförderung bei auffälliger Belastung oder erhöhtem Risiko
2. Erweiterte störungsspezifische Diagnostik bei auffälligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
 - ↳ spezifisches Gesundheitstraining und Einleitung entsprechender Maßnahmen
3. Gemeinsame Erarbeitung individueller Behandlungsvorschläge inkl. sozialmedizinischer Beurteilung und Empfehlungen
 - ↳ individuelle und arbeitsplatzbezogene Maßnahmen, Belastungserprobung und Arbeitsplatztraining



Ziele

- Identifikation/Reduktion gesundheitsbeeinträchtigender Faktoren
- Reduktion/Vermeidung von Fehlzeiten
- Verhinderung von Chronifizierung
- Medizinisch-berufliche Re-Integration

Zentrale Ebenen des Celenus Health Management

Individuelle Gesundheitsförderung

Empfehlungen zur individuellen Gesundheitsförderung entsprechend des Stress- und Belastungsniveaus.

Umfassende medizinisch-berufliche Diagnostik und Erarbeitung eines individuellen und arbeitsplatzbezogenen Behandlungsprogramms im Rahmen eines stationären Aufenthalts.

Im Fokus: individuelle, an Arbeitssituationen angepasste Maßnahmen zum verbesserten Umgang mit Stress- und Belastungssituationen

Gesundheitsförderungen im Betrieb

- Alternative Screening-Möglichkeiten
 - durch Fachpersonal der Celenus-Kliniken
 - Schulung der Betriebsärzte zur Durchführung des Screenings

Im Anschluss: Mitarbeiterbezogene und betriebsbezogene Rückmeldung der Ergebnisse bzw. des Ausmaßes des Stress- und Belastungsniveaus. Bei kritischen Ergebnissen weitergehende Empfehlungen zur individuellen Gesundheitsförderung.

- Standardisierte Schulungen zu den folgenden Themen
 - Umgang mit Alltagsstress
 - Gesunde Ernährung
 - Raucherentwöhnung
 - Burnout-Syndrom
 - Rückenschmerzen/Rückenschule
 - Problem- und Konfliktlösungsstrategie

Weitere Informationen dazu erhalten Sie direkt unter www.arbeitsplatzgesundheit.de